

# BodyWORKOUT

- ⌘ Kraft- Ausdauertraining
- ⌘ Herz-Kreislauftraining
- ⌘ Kräftigung Ganzkörper
- ⌘ Intensives Training für jede Altersklasse und jeden Fitnesslevel

**6 Einheiten** jeweils von 18.00 Uhr bis 18.50 Uhr

- Mittwoch, 05.06.2024
- Mittwoch, 12.06.2024
- Mittwoch, 19.06.2024
- Mittwoch, 26.06.2024
- Mittwoch, 03.07.2024
- Mittwoch, 10.07.2024

Kursort: Fit & Gesund – Fitness Serfaus

Kosten: € 65,00



Mitzubringen: kleines Handtuch, Trinkflasche

Anmeldung bis: **30. Mai 2024**

bei Gstrein Michaela

telefonisch unter +43 (0) 699 11 52 43 14 gerne auch WhatsApp

oder per E-Mail: [info@bwf-gstrein.at](mailto:info@bwf-gstrein.at)

